

Poučení žáka ZŠ o BOZP při kurzu bruslení

- 1) Žák, která má zdravotní omezení např. nevolnost, zranění atd.) neprodleně nahlásí tuto skutečnost vedoucímu kurzu.
- 2) Žák je povinen mít volné nepromokavé kalhoty, zimní bundu, silnější rukavice (lyžařské, hokejové) a přilbu (hokejovou nebo na kolo).
- 3) Žák se řídí pokyny vyučujícího, chová se tak, aby neohrozil sebe ani druhé.
- 4) Při bruslení žák nejí ani nežvýká.
- 5) Žák je povinen:
 - nepřeceňovat své síly;
 - necvičit svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávat jinou činnost než tu, která vyplývá z úkolu stanoveného učitelem;
 - hlásit jakékoliv zjištěné závady a nedostatky;
 - nevzdalovat se bez dovolení učitele z místa cvičení;
 - neprovádět přemístování a úpravy nářadí bez svolení vyučujícího;
 - dodržovat platná sportovní pravidla, která nastavil vyučující;
 - nepoužívat vulgární výrazy, projevy hrubosti apod.;
 - náčiní používat s opatrností;
 - úrazy bez zbytečného odkladu hlásit vyučujícímu, který poskytne první pomoc a učiní další opatření související s úrazem.
- 6) Žák se přesouvá na sportoviště podle pokynů vyučujícího, dodržuje pravidla bezpečnosti při přesunu.
- 7) Na led žák vstupuje pouze s povolením vyučujícího.
- 8) Žák se řídí platným řádem zimního stadionu.
- 9) Žák dodržuje pořádek na svém místě v šatně.
- 10) Se zaměstnanci zimního stadionu se žák baví ve slušnosti.